

**ATENCIÓ SANITÀRIA (30 sessions presencials obligatòries)
EIVISSA (IES ALGARB)**

Sessió	Data	Horari	Breu descripció de la pràctica
1 (3 sessions)	18/03/2020	15:30-18:15	Aplicació de tècniques de mobilització, trasllat i deambulació. (I)
2 (2 sessions)	17/03/2020	17:20-19:30	Aplicació de tècniques de mobilització, trasllat i deambulació. (I)
3 (3 sessions)	25/03/2020	15:30-18:15	Aplicació de tècniques de mobilització, trasllat i deambulació. (II)
4 (2 sessions)	24/03/2020	17:20-19:30	Aplicació de tècniques de mobilització, trasllat i deambulació. (II)
6 (2 sessions)	31/03/2020	17:20-19:30	Teràpia farmacèutica
7 (3 sessions)	15/04/2020	19:30-21:20	Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. Pràctiques de l'aparell respiratori
8 (2 sessions)	14/04/2020	17:20-19:30	Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. Pràctiques de l'aparell respiratori
9 (3 sessions)	22/04/2020	19:30-21:20	Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. Mesura de les constants vitals.
10 (2 sessions)	21/04/2020	17:20-19:30	Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. Mesura de les constants vitals.
11 (3 sessions)	29/04/2020	19:30-21:20	Aplicació de tècniques d'alimentació i ingesta. Recollida i eliminació d'excrements.
12 (2 sessions)	28/04/2020	17:20-19:30	Aplicació de tècniques d'alimentació i ingesta. Recollida i eliminació d'excrements.
13 (3 sessions)	30/04/2020	09:00-12:00	Recollida i eliminació d'excretes. Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. L'aparell urinari. Examen

Pràctica 1: Aplicació de tècniques de mobilització, trasllat i deambulació. (I)

Objectius

- Descriure les normes de mecànica corporal i explicar la seva importància.
- Seleccionar les mesures d'higiene postural més adequades per a la realització de mobilitzacions.
- Explicar la tècnica idònia de mobilització d'un usuari en funció del seu estat i de les seves necessitats
- Dur a terme les tècniques de mobilització amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal.
- Seleccionar la tècnica adequada de mobilització de persones en situació de dependència.
- Seleccionar l'ajuda tècnica adequada de mobilització i /o trasllat de persones en situació de dependència en funció del seu estat i de les seves necessitats.
- Emprar de manera correcta les ajudes tècniques de mobilització i/o trasllat amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal
- Aplicar els procediments i s'ha coordinat l'equip de treball de tal manera que ni usuari ni treballadors corrin cap risc, garantint una càrrega segura i la prevenció de possibles lesions en el professional.
- Mostrar sensibilitat cap a la necessitat de potenciar l'autonomia de la persona usuària.
- Proporcionar pautes d'actuació a la persona en situació de dependència i el seu entorn, que afavoreixen la seva autonomia en relació amb la mobilitat i el manteniment de les ajudes tècniques.
- Conèixer les distintes posicions corporals quirúrgiques i no quirúrgiques i la utilitat de cada una d'elles.
- Descriure les característiques tècniques i les aplicacions més freqüents, de les tècniques de posicionament d'usuaris enllitats, en funció de les seves necessitats
- Col·locar correctament a un usuari en les posicions corporals més freqüents.
- Seleccionar i col·locar correctament els elements necessaris per a la realització de canvis posturals.

Continguts

- Principis de mecànica corporal.
- Prevenció de riscos de salut en la mobilització de càrregues.
- Aplicació de les tècniques de mobilització més habituals.
- Transferències: llit-cadira, llit-llitera.
- Ajudes tècniques per a la mobilització i trasllat dels usuaris.
- Maneig de les ajudes tècniques per a la mobilització i trasllat dels usuaris.
- Canvis posturals i elements necessaris per evitar les UPP.

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Aplicació de les normes bàsiques de mecànica corporal per a la mobilització de càrregues:
 - Aixecament de càrregues.
 - Arrossegament de càrregues.
- Posicions corporals i utilització d'elements necessaris per a la realització dels canvis posturals
 - Decúbit supí
 - Decúbit lateral
 - Decúbit prono
 - Sims
- Aplicació de les tècniques de mobilització més habituals i transferències
 - Cap al lateral del llit
 - Usuari que col·labora
 - Usuari que no col·labora:
 - 1 tècnic: en 3 temps
 - 2 tècnics sense travessar i amb travessar
 - De decúbit supí a decúbit lateral
 - Usuari que col·labora
 - Usuari que no col·labora
 - Amb llençol travessar
 - Sense llençol travessar
 - De decúbit supí a decúbit pron (tècnica de la palanca)
 - Del llit a cadira de rodes
 - Usuari que col·labora
 - Usuari que col·labora amb taula de transferència
 - Usuari que no col·labora
 - Tècnic amb disc de transferència
 - Tècnic sense llençol travessar i amb llençol travessar.
 - Usuari que no col·labora
 - Amb grua
 - Recol·locació a la cadira de rodes
 - 1 tècnic
 - 2 tècnics: de forma lateral o un per les aixelles i l'altre per cames
 - Del llit o llitera o un altre llit o llitera
 - Usuari que col·labora (1 tècnic)
 - Usuari que no col·labora (2 tècnics)
 - Usuari que no col·labora (2 tècnics) més taula de transferència
 - Usuari que no col·labora (3 tècnics en bloc)
 - Cap a la capçalera del llit
 - Usuari que col·labora
 - Usuari que no col·labora
 - 2 tècnics
 - 2 tècnics amb el llençol travessar
 - 2 tècnics amb llençol lliscador
 - Maneig de les ajudes a la mobilització dels usuaris
 - Taula de transferència.
 - Travessar
 - Llençol lliscador

- Disc de transferència
- Grua

Durada: 3 h.

Avaluació

- S'han descrit les normes de mecànica corporal i explicat la seva importància.
- S'han seleccionat les mesures d'higiene postural més adequades per a la realització de mobilitzacions.
- S'ha seleccionat la tècnica adequada de mobilització de persones en situació de dependència en funció del seu estat i de les seves necessitats
- S'han dut a terme les tècniques de mobilització amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal.
- S'ha seleccionat la ajuda tècnica adequada de mobilització i /o trasllat de persones en situació de dependència en funció del seu estat i de les seves necessitats.
- S'han emprat de manera correcta les ajudes tècniques de mobilització i/o trasllat amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal
- S'han aplicat els procediments i s'ha coordinat l'equip de treball de tal manera que ni usuari ni treballadors corrin cap risc, garantint una càrrega segura i la prevenció de possibles lesions en el professional.
- S'ha mostrat sensibilitat cap a la necessitat de potenciar l'autonomia de la persona usuària.
- S'han proporcionat pautes d'actuació a la persona en situació de dependència i el seu entorn, que afavoreixen la seva autonomia en relació amb la mobilitat i el manteniment de les ajudes tècniques.
- S'han seleccionat les posicions anatòmiques més adequades per a facilitar l'exploració de les persones usuàries.
- S'han aplicat les tècniques més freqüents de posicionament de persones enllitades, adequant-les a l'estat i condicions de les mateixes.
- S'han seleccionat i col·locat correctament els elements necessaris per a la realització de canvis posturals.

Pràctica 2: Aplicació de tècniques de mobilització, trasllat i deambulació. (II)

Objectius

- Explicar la tècnica idònia de trasllat i deambulació d'un usuari en funció del seu estat i de les seves necessitats
- Seleccionar la tècnica adequada de trasllat de persones en situació de dependència.
- Seleccionar les mesures d'higiene postural més adequades per a la utilització de les ajudes tècniques a la deambulació.
- Seleccionar l'ajuda tècnica adequada per a la deambulació de persones en situació de dependència en funció del seu estat i de les seves necessitats.
- Emprar les ajudes tècniques de deambulació amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal.
- Dur a terme les tècniques de trasllat amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal.
- Aplicar els procediments i s'ha coordinat l'equip de treball de tal manera que ni usuari ni treballadors corrin cap risc, garantint una càrrega segura i la prevenció de possibles lesions en el professional.
- Mostrar sensibilitat cap a la necessitat de potenciar l'autonomia de la persona usuària.
- Distingir els diferents tipus de mobilitzacions passives i els arcs de moviment.
- Aplicar mobilitzacions articulars i estiraments passius.
- Aplicar les diferents tècniques d'ajuda a la deambulació.
- Proporcionar pautes d'actuació a la persona en situació de dependència i el seu entorn, que afavoreixen la seva autonomia en relació amb el trasllat i les tècniques d'ajuda a la deambulació.

Continguts

- Tècniques de trasllat i deambulació.
- Tècniques d'ajuda a la deambulació.
- Ajudes tècniques per a la deambulació
- Maneig de les ajudes tècniques a la deambulació: caminadors, muletetes, bastons, etc.
- Mobilitzacions articulars passives i estiraments.

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Aplicació de les tècniques de trasllat:
 - En cadira de rodes.
 - En llit o llitera.
- Aplicació de les tècniques d'ajuda a la deambulació:
 - Segons l'alçada de l'usuari.
 - Segons la patologia de l'usuari:
 - L'usuari hemiplègic: costat sa / costat afectat.
- Maneig de les ajudes tècniques a la deambulació:
 - Caminadors: màxim recolzament / mínim recolzament.
 - Crosses
 - Bastons: trípododes / cuatrípododes.

- Col·locació de les diferents ajudes tècniques.
- Comprovació de la seguretat de les diferent ajudes tècniques.
- Realització de maniobres d'estirament i mobilització articular.

Durada: 3h

Avaluació

- S'ha aplicat la tècnica idònia de trasllat d'un usuari en funció del seu estat i de les seves necessitats.
- S'han seleccionat les mesures d'higiene postural més adequades per a la utilització de les ajudes tècniques a la deambulació.
- S'ha seleccionat la tècnica adequada de trasllat de persones en situació de dependència.
- S'ha seleccionat l'ajuda tècnica adequada per a la deambulació de persones en situació de dependència en funció del seu estat i de les seves necessitats.
- S'han emprat les ajudes tècniques de deambulació amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal
- S'han dut a terme les tècniques de trasllat amb correcció i respectant les normes de mecànica corporal
- S'han aplicat els procediments i s'ha coordinat l'equip de treball de tal manera que ni l'usuari ni els treballadors corrin cap risc, garantint una càrrega segura i la prevenció de possibles lesions en el professional.
- S'ha mostrat sensibilitat cap a la necessitat de potenciar l'autonomia de la persona usuària.
- S'han distingit els diferents tipus de mobilitzacions passives i els arcs de moviment.
- S'han aplicat mobilitzacions articulars i estiraments passius respectant els arcs de moviment anatòmics.
- S'han aplicat les diferents tècniques d'ajuda a la deambulació.
- S'han proporcionat pautes d'actuació a la persona en situació de dependència i el seu entorn, que afavoreixen la seva autonomia en relació amb el trasllat i les tècniques d'ajuda a la deambulació.

Pràctica 3: Teràpia farmacèutica

Objectius

- Interpretar de manera adequada la informació continguda al prospecte dels diferents medicaments.
- Preparar i preveure l'administració de medicaments, complir les pautes establertes en el pla de cures individualitzat i les prescripcions específiques per cada via i producte.
- Definir i classificar medicaments en funció de: data caducitat, via d'administració, òrgan, aparell o patologia al qual va dirigit.
- Explicar o reproduir els procediments d'administració de medicaments per distintes vies.
- Explicar les característiques dels materials necessaris per a l'administració de medicaments per diferents vies.
- En situacions simulades a l'aula degudament caracteritzades, d'aplicació de tractaments:
 - Seleccionar els materials necessaris per a l'administració de medicaments.
 - Preparar la medicació; realitzar l'administració de fàrmacs per via oral, tòpica i rectal
- Aprendre les cures que necessita un usuari diabètic.

Continguts

- Interpretació de la informació continguda als prospectes dels medicaments.
- Identificació d'abreviatures en relació a la presa de medicació.
- Preparació de medicacions.
- Simulació de l'administració de medicaments per les diferents vies (oral, tòpica, etc.)
- Glucèmia. Valors. Administració d'insulina. Dispositius d'administració.

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Lectura i anàlisi dels prospectes de diferents medicaments:
 - Identificant el principi actiu i l'excipient de diferents medicaments.
 - Identificant aquells que tenen diferent nom comercial però mateix principi actiu.
 - Atenent als efectes secundaris, indicacions, dosi, forma de presentació, etc.
- Cas pràctic: Preparació de medicaments per un usuari concret per a la seva administració a l'usuari.
- Simulació d'administració de medicaments segons la seva forma de presentació: oral, rectal i tòpica.
- Identificació i interpretació d'abreviatures en relació a les pautes i horàries d'administració, presentació i vies d'administració dels medicaments.
- Administració d'insulina. Dispositius d'administració.

Durada: 3h

Avaluació

- S'ha interpretat de manera adequada la informació continguda al prospecte dels diferents medicaments.
- S'ha preparat i previst l'administració de medicaments, complint les pautes establertes en el pla de cures individualitzat i les prescripcions específiques per cada via i producte.
- S'han definit i classificat medicaments en funció de: data caducitat, via d'administració, òrgan, aparell o patologia al qual va dirigit
- S'han explicat o reproduït els procediments d'administració de medicaments per distintes vies.
- S'han explicat les característiques dels materials necessaris per a l'administració de medicaments per diferents vies.
- En situacions simulades a l'aula degudament caracteritzades, d'aplicació de tractaments:
 - S'han seleccionat els materials necessaris per a l'administració de medicaments; triar el mètode d'aplicació de fred i de calor més adient per al supòsit;
 - S'ha preparat la medicació; s'ha realitzat l'administració de fàrmacs per via oral, tòpica i rectal
- S'han descrit les cures necessàries per un usuari diabètic.
- S'ha mesurat la glucèmia i punxat la quantitat adequada d'insulina, en un supòsit pràctic.

○

Pràctica 4: Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. Pràctiques de l'aparell respiratori

Objectius

- Indicar a l'usuari com realitzar els exercicis respiratoris per millorar la ventilació, pautats pel fisioterapeuta.
- Realitza les tècniques de fisioteràpia respiratòria i exercicis respiratoris per millorar la ventilació.
- Conèixer les tècniques de drenatge postural.
- Aplicar correctament les tècniques de mobilitzacions de secrecions.
- Identificar, seleccionar i preparar tot el material necessari per aplicar un tractament que requereixi administració d'oxigen i/o medicació.
- Proporcionar les cures necessàries a un usuari traqueotomitzat.
- Identificar i seleccionar el material necessari per realitzar l'aspiració de secrecions traqueobronquials i bucofaringies.
- Realitzar l'aspiració de secrecions traqueobronquials i bucofaringies.
- Definir què és una traqueotomia i ésser capaços de donar les cures necessàries a un usuari traqueotomitzats.

Continguts

- Fisioteràpia respiratòria. Exercicis per millorar la mecànica de ventilació de l'usuari. Percussió-vibració, drenatge postural.
- Control del procés respiratori i mobilització de secrecions.
- Eliminació de secrecions respiratòries
- Oxigenoteràpia i aerosolteràpia. Dispositius d'administració (ulleres nasals, mascareta, inhaladors pressuritzats...)
- Caracterització de la tècnica d'administració d'oxigen i aerosols. Utilització de l'oxigen a través de presa central i utilització del nebulitzador.
- Cures de l'usuari amb traqueotomia
- Protocol d'aspiració de secrecions respiratòries. Higiene oral i l'aspiració de secrecions.

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Realització d'exercicis respiratoris:
 - Per millorar la inspiració:
 - Ús d'un inspiròmetre d'incentiu.
 - Respiració diafragmàtica.
 - Exercicis segmentaris de respiració profunda.
 - Per millorar l'expiració:
 - Exercicis llavis frunzits.
 - Ús de dispositius PEP.
- Aplicació de tècniques de mobilització de secrecions:
 - clapping
 - percussió
 - vibració
- Aspiracions de secrecions respiratòries: per via orofaríngea i per la traqueotomia
- Identificació i col·locació de dispositius d'oxigenoteràpia, aerosolteràpia i inhaladors.

- Cures de l'usuari amb traqueotomia: Cura de l'estoma, canvi d'apòsit, canvi i neteja de la cànula interna.

Durada: 3h

Avaluació

- S'ha indicat a l'usuari com realitzar els exercicis respiratoris per millorar la ventilació, pautats pel fisioterapeuta.
- S'han realitzat les tècniques de fisioteràpia respiratòria i exercicis respiratoris per millorar la ventilació.
- S'ha seleccionat i preparat el material necessari i realitzat les tècniques de drenatge postural.
- S'han aplicat correctament les tècniques de mobilitzacions de secrecions.
- S'ha identificat i seleccionat el material necessari per realitzar l'aspiració de secrecions traqueobronquials i bucofaríngies.
- S'ha aplicat la tècnica descrita per a l'aspiració de secrecions traqueobronquials i bucofaríngies.
- S'han explicat els materials i els procediments d'aplicació de tècniques d'oxigenoteràpia i aerosolteràpia.
- En un supòsit pràctic, s'han aplicat tècniques de tractament d'oxigenoteràpia i aerosolteràpia.
- En un supòsit pràctic, s'han realitzat les cures a un usuari traqueotomizat.

•
Pràctica 5: Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. Mesura de les constants vitals.

Objectius

- Localitzar les zones anatòmiques adequades per a l'obtenció de les constants vitals
- Identificar i seleccionar el material necessari per la mesura de les constants vitals.
- Realitzar correctament les diferents tècniques de mesura de les constants vitals.
- Definir el balanç de líquids i s'han aplicat correctament els mètodes de recollida.
- Realitzar correctament el registre de les constants vitals i del balanç de líquids.

Continguts

- Tècniques de presa de les constants vitals.
- Recollida i mesura de líquids. El balanç hídric.
- Registre i interpretació de dades.

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Exposició del material per mesurar les constants (diferents tipus de termòmetres, esfigmomanòmetre, fonendoscopi, tensiòmetre digital...)
- Mesura de les constants vitals en diferents situacions (repòs, en baixar i pujar escales a un ritme considerable, després de córrer i en haver pres un cafè):
 - Temperatura: en repòs i després d'activitat.
 - Freqüència respiratòria: en repòs i després d'activitat.
 - Freqüència cardíaca (pols) en repòs i després d'activitat.
 - Pressió arterial.
- Tècniques de mesura de líquids, utilitzant recipients de diferents capacitats
- Registre gràfic de les constants vitals i el balanç hídric.
- Interpretació a gràfiques ja realitzades dels valors de les constants registrades.

Durada: 3h**Avaluació**

- S'han localitzat les zones anatòmiques adequades per a l'obtenció de les constants vitals
- S'ha identificat i seleccionat el material necessari per la mesura de les constants vitals.
- S'han realitzat correctament les diferents tècniques de mesura de les constants vitals.
- S'ha definit el balanç de líquids i s'han aplicat correctament els mètodes de recollida.
- S'ha realitzat correctament el registre de les constants vitals i del balanç de líquids.

Pràctica 6: Aplicació de tècniques d'alimentació i ingesta. Recollida i eliminació d'excrements.

Objectius

- Conèixer les formes d'alimentació i nutrició que existeixen i relacionar-les amb les alteracions que presenta cada persona.
- Selecciona el material necessari per al sondatge nasogàstric i realitzar l'administració d'aliment a través de la SNG o ostomia de forma adequada.
- Administrar l'aliment per via oral i enteral a un suposat usuari, en funció de les necessitats i característiques de la persona i sense posar-lo en risc (ennuegament, infeccions)
- Conèixer els tipus de dietes i saber identificar la dieta adequada a cada usuari en funció de les alteracions que pateix.
- Conèixer què és una sonda nasogàstrica, nasoduodenal i nasojejunal, les indicacions, com utilitzar-les i cures.

Continguts

- Dietoteràpia. Tipus de dietes: basal, blana, astringent... Dietes terapèutiques.
- Alimentació oral: Normes generals. Distribució i administració del menjar. Suport a l'usuari dependent. Complicacions: disfàgia
- Nutrició enteral: Concepte. Vies d'administració. Instrumental i material necessari. Preparació i administració dels nutrients. Procediments. Complicacions.
- Nutrició parenteral.
- Tècniques d'administració d'aliments.
- Mesures higienicosanitàries que s'han de tenir en compte en l'administració d'aliments per via oral, enteral i parenteral.

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Tècniques d'ajuda als pacients amb alimentació oral que no poden menjar sols.
- Caracterització de la tècnica d'alimentació oral a un usuari depenent.
- Tècniques d'administració d'alimentació enteral: per sonda nasogàstrica, sonda nasoentèrica amb bomba d'infusió o xeringa d'infusió.
- Aplicació d'ajudes tècniques per a la ingesta. Productes de suport per menjar i beure.

Durada: 3h

Avaluació

- S'ha identificat els tipus de dietes i relacionat amb les alteracions que presenta cada usuari.
- S'ha seleccionat el material necessari per al sondatge nasogàstric i s'ha realitzat l'administració d'aliment a través de la SNG o ostomia de forma adequada.
- S'ha administrat aliment per via oral, enteral i parenteral a un suposat usuari, en funció de les necessitats i característiques de la persona i sense posar-lo en risc (ennuegament, infeccions).
- S'ha prioritzat l'autonomia de l'usuari
- S'ha identificat els possibles riscos o complicacions associats a les situacions d'ingesta
- S'ha informat a la persona en situació de dependència i/o a les famílies sobre la correcta administració d'aliments.
- S'ha mostrar sensibilitat cap a la importància de que l'hora del menjar sigui un moment agradable per a la persona.
- S'han reconegut els diferents tipus de sondes digestives, especificant les pautes d'utilització.

Pràctica 7: Recollida i eliminació d'excretes.

Objectius

- Seleccionar el material per a la recollida d'orina i femtes.
- Realitzar el procediment adequat per a la recollida de mostres d'orina i femtes.
- Seleccionar i preparar el material i realitzar el canvi de bossa de colostomia.
- Seleccionar el material per a l'administració dels diferents tipus d'ènemes, extracció de fecaloma i sondatge rectal i realitzar el procediment adequat.

Continguts

- Recollida i eliminació d'excretes.
- Extracció de mostres d'orina (urocultiu, orina de 12-24h, en usuaris sondats...)
- L'usuari ostomitzat: complicacions dels estomes, dispositius per a la cura dels estomes, cures de la pell

Activitats

- La sessió s'iniciarà amb la revisió dels coneixements previs dels alumnes sobre el que es treballarà a la pràctica.
- Recollida i eliminació d'orina (urocultiu, 12.24 hores).
- Tècnica de recollida d'orina estèril en pacients sondats.
- Recollida i eliminació de femta.
- Reconeixement de bosses d'ostomies. Realització de les cures: canvi de l'apòsit i de la bossa i irrigació de l'ostomia.
- Realització de les cures: canvi de l'apòsit i de la bossa i irrigació de l'ostomia.
- Tècnica de recollida de mostra de femta en pacient que no col·labora.
- Tècnica d'administració d'ènemes.
- Tècnica d'extracció de fecaloma.

Durada: 3h

Avaluació

- S'ha seleccionat el material per a la recollida d'orina i femtes.
- S'ha realitzat el procediment adequat per a la recollida de mostres d'orina i femtes.
- S'ha seleccionat i preparat el material i s'ha realitzat el canvi de bossa de colostomia.
- S'ha seleccionat el material per a l'administració dels diferents tipus d'ènemes, extracció de fecaloma i sondatge rectal i s'ha realitzat el procediment adequat.
- S'han enumerat i explicat les complicacions més freqüents de les colostomies
- S'ha seleccionat i preparat el material i s'ha realitzat el canvi de bossa de colostomia

Pràctica 8: Aplicació d'activitats d'assistència sanitària. L'aparell urinari.

Objectius

- Conèixer els distints dispositius existents per a pal·liar la incontinència urinària: bolquers, col·lectors urinaris, compreses.
- Aprendre a col·locar els dispositius existents per a pal·liar la incontinència urinària
- Conèixer els distints tipus de sondes vesicals i la seva utilitat.
- Conèixer els distints tipus de bosses de diüresis i les avantatges i desavantatges de cada una d'elles.
- Preparar el material necessari per a la realització d'un sondatge vesical.
- Preparar el material necessari per al canvi de la bossa de diüresi i conèixer la tècnica del mateix.
- Aplicar les tècniques bàsiques per a les cures de l'usuari amb sondatge vesical.
- Conèixer el protocol adequat per a la retirada de la sonda vesical.

Continguts

- Realització de procediments davant la incontinència urinària, retenció i obstrucció urinària. Valoració dels cateterismes, sondatges.
- Retirada del sondatge vesical i registre de la tècnica.
- Dispositius per a la incontinència urinària; bolquers, compreses, col·lectors urinaris.

Activitats

- Caracterització de la tècnica de la retirada de la sonda urinària.
- Caracterització de la tècnica de preparació del material per al sondatge vesical
- Realització dels canvis de la bossa de diüresi.
- Col·locació d'un col·lector urinari.
- Neteja dels genitals
- Canvi de bolquers i compreses en diferents posicions

Durada: 3h

Avaluació

- S'han explicat els procediments relacionats amb la incontinència urinària: bolquers, compreses i urocol·lectors masculins.
- S'ha col·locat de forma correcte el bolquer i compresa en diferents posicions respectant la seva intimitat.
- S'ha col·locat de forma correcte l'urocol·lector masculí respectant la seva intimitat.
- S'ha seleccionat i preparat el material necessari per a la realització del sondatge vesical i les seves cures.
- S'ha seleccionat i preparat el material necessari per a la retirada de la sonda vesical.
- S'ha retirat correctament la sonda vesical.
- S'han identificat els possibles riscos o complicacions de la retirada del sondatge vesical.
- S'ha seleccionat i preparat el material necessari per el canvi de bossa de diüresi.
- S'han identificat els diferents tipus de sonda vesical.

Pràctica 9: Examen pràctic