

ATENCIÓ HIGIÈNICA (10 sessions presencials obligatòries)
 EIVISSA (**IES ALGARB**)
 Carmen Ramis

| Pràctica | Data | Horari | Breu descripció de la pràctica |
|-------------------|------------|-------------|--|
| 1 (3 sessions) | 15/04/2021 | 15:30-18:15 | <ul style="list-style-type: none"> • Rentat de mans. • Tècniques d'aïllament. • Recollida de mostres biològiques. • Canvi de bolquers. |
| 2 (3 sessions) | 22/04/2021 | 15:30-18:15 | <ul style="list-style-type: none"> • Tècniques d'higiene a l'usuari amb sonda vesical o colostomia. • Preparació de la roba de llit. • Realització del llit: ocupat i desocupat. • Localització UPP. |
| 3 (3 sessions) | 29/04/2021 | 15:30-18:15 | <ul style="list-style-type: none"> • Canvis posturals. • Higiene de l'usuari enllitat: completa i parcial. |
| 4 (1 sessions) | 06/05/2021 | 15:30-16:25 | Prova d'avaluació |

Pràctica 1

Objectius:

- Preparar i utilitzar correctament l'equip de protecció (mesures barrera) adient.
- Descriure els principis de les tècniques d'aïllament en funció de l'estat de l'usuari: material i protocols.
- Identificar les actuacions amb risc d'infecció, seguir els protocols establerts i respectar les mesures de prevenció per evitar les infeccions.

Continguts:

- Mesures d'higiene i prevenció dels actes sanitaris. Procediments d'actuació.
- Rentat de mans ordinari, antisèptic i quirúrgic.
- Aïllament: concepte, finalitat i normes generals.
- Malalties susceptibles d'aïllament.
- Tipus d'aïllament. Normes específiques. Material per l'aïllament.
- Tècniques d'aïllament: col·locació de calces, gorra, mascareta, bata, guants i ulleres.
- Esterilitat i antisèpsia: procediments. Preparació d'un camp estèril.

Activitats:

- Realitzar un rentat de mans ordinari, antisèptic i quirúrgic.
- Col·locació de les diferents mesures barrera per a la prevenció d'infeccions amb tècnica estèril, seguint l'ordre establert.
- En un cas pràctic simulat preparar l'aïllament d'un usuari segons el mecanisme de transmissió de la malaltia infecciosa.

Durada: 2 hores

Avaluació:

- Resultats d'aprenentatge.
 - i. Realitza activitats d'higiene de l'entorn seleccionant els procediments i materials amb criteris d'eficàcia, prevenció i seguretat.
- Criteris d'avaluació:
 - i. Ha seleccionat, preparat i ordenat els recursos materials pel carro d'aïllament.
 - ii. Ha realitzat correctament les tècniques de col·locació de casquet, bata, guants, peücs, etc.
 - iii. Ha realitzat correctament els protocols per cada una de les tècniques d'aïllament segons el mecanisme de transmissió de la malaltia infecciosa
 - iv. En un exercici pràctic d'aïllament, degudament caracteritzat:
 - 1. Ha determinat el procediment adequat segons la situació.
 - 2. Ha seleccionat els medis materials que son necessaris. Preparació de la antesala.
 - 3. Ha realitzat correctament les tècniques de neteja de mans.
 - 4. Ha realitzat correctament les tècniques col·locació de mesures barrera per a la prevenció, emprant sempre el mètode corresponent
 - 5. Ha recollit adequadament el material contaminat de la unitat de pacient mitjançant la tècnica de la doble bossa.

Pràctica 2

Objectius:

- Preparar la roba de llit i els diferents accessoris i ajuts tècnics, per a la seva utilització.
- Aprendre a fer un llit hospitalari tant amb el llit ocupat com desocupat.
- Localitzar les zones anatòmiques més freqüents d'aparició d'UPP.
- Planificar i dur a terme canvis posturals en situacions degudament caracteritzades.

Continguts:

- Preparació de la roba de llit. Carro de roba bruta i neta.
- Tècniques per fer el llit desocupat i el llit ocupat (obert i tancat).
- El maneig dels punts de pressió. Canvis posturals.

Activitats:

- Preparació de la roba de llit. (doblegat de llençols).
- Realització d'un llit ocupat.
- Realització d'un llit desocupat. (Obert i tancat).
- Planificació i Realització de canvis posturals bàsics en situacions degudament caracteritzades.

Durada: 3 hores

Avaluació:

- Resultats d'aprenentatge:
 - i. Realitza les activitats d'higiene i neteja personal analitzant les necessitats condicions de la persona en situació de dependència i el seu entorn.
 - ii. Realitza activitats d'higiene de l'entorn seleccionant els procediments i materials amb criteris d'eficàcia, prevenció i seguretat.
- Criteris d'avaluació:
 - i. Ha realitzat les tècniques para doblegar la roba i la preparació per a la seva utilització.
 - ii. Ha realitzat, individualment o en parelles, les tècniques de realització i neteja del llit de la persona usuària adaptan-les a l'estat i condicions de la mateixa per afavorir la seva comoditat.
 - iii. Ha planificat i dut a terme canvis posturals ens situacions degudament caracteritzades.

Pràctica 3

Objectius:

- Realitzar la higiene personal completa en diferents situacions.
- Saber realitzar higiènes parcials: genital (masculí i femení), cabells, ulls, boca etc.
- Empatitzar amb els usuaris en situacions d'invasió de la intimitat.
- Identificar els diferents materials, productes i utensilis per a la neteja i higiene de l'usuari no enllitat.

Continguts:

- Tècniques d'higiene i neteja personal de l'usuari enllitat
- Utilització d'ajudes tècniques per a la higiene i la condícia.
- Atenció a la intimitat de l'usuari.
- Neteja i conservació de pròtesis i el seu manteniment.

Activitats:

- Realització d'higiene completa al maniquí indicant les especificacions per a la realització d'higiènes parcials.
- Neteja i conservació de pròtesis.

Durada: 3 hores

Avaluació:

- Resultats d'aprenentatge:
 - i. Organitza les activitats d'higiene personal de les persones en situació de dependència relacionant-les amb les característiques i necessitats de les mateixes
 - ii. Realitza les activitats d'higiene i neteja personal analitzant les necessitats i condicions de la persona en situació de dependència i el seu entorn.
- Criteris d'avaluació
 - i. Ha adoptat mesures de prevenció i seguretat així com de protecció individual durant les activitats d'higiene.
 - ii. Ha identificat i preparat els materials i productes necessaris per a la realització de les tècniques d'higiene de l'usuari.
 - iii. Ha aplicat els procediments de neteja i higiene personal, total o parcial, en funció de l'estat i necessitats de la persona, comprovant que l'usuari queda net, sec i el més còmode possible.
 - iv. Ha realitzat les tècniques de neteja, conservació de pròtesi i el seu manteniment.

Pràctica 4

Objectius:

- Descriure les tècniques de recollida d'eliminacions tenint en compte les característiques i necessitat de la persona en situació de dependència.
- Identificar i preparar els diferents materials per a la recollida de mostres biològiques.
- Descriure les tècniques de canvi de bolquers a l'usuari amb incontinència.
- Descriure les tècniques d'higiene a l'usuari amb cures de sonda vesical o colostomitzat.

Continguts:

- Preparació i selecció dels materials necessaris per a l'obtenció i recollida de diferents tipus de mostres biològiques (orina, femtes, vòmits, esputs, sang, etc) per a anàlisi o cultiu.
- Les atencions d'higiene a les persones amb sonda vesical o colostomitzades.

Activitats:

- Preparació dels materials i aplicació de la tècnica per a la recollida de mostres biològiques ateses les característiques de l'usuari.
- Simulació de la recollida de mostres biològiques.
- Aplicar la tècnica de canvi de bolquers al maniquí.
- Aplicar la tècnica de cures de sonda vesical al maniquí.
- Aplicació de la tècnica de cures a l'usuari colostomitzat.

Durada: 2 hores

Avaluació:

- Resultats d'aprenentatge.
 - i. Realitza activitats d'higiene i neteja personal analitzant les necessitats i condicions de la persona en situació de dependència i el seu entorn.
 - ii. Realitza activitats d'higiene de l'entorn seleccionant els procediments i materials amb criteris d'eficàcia, prevenció i seguretat.
- Criteris d'avaluació.
 - i. S'han descrit les tècniques de recollida d'eliminacions tenint en compte les característiques i necessitats de la persona en situació de dependència.
 - ii. S'han descrit les tècniques de recollida, material a utilitzar i els mitjans de transport de les mostres biològiques tenint en compte les característiques de l'entorn.
 - iii. S'han seleccionat i preparat, en un supòsit pràctic, el material necessari per a la recollida d'una mostra biològica.
 - iv. S'han realitzat correctament les tècniques de canvi de bolquers.
 - v. S'han aplicat correctament les tècniques d'higiene a l'usuari amb cures de sonda vesical o colostomitzat.

A) Superació de les pràctiques obligatòries presencials.

El conjunt de les activitats presencials obligatòries **té un pes del 35%** de la nota global final del mòdul.

L'alumne ha d'assistir, com a mínim, al 80% de les activitats formatives presencials (pràctiques) en el centre que tenen caràcter obligatori. Per superar aquestes pràctiques obligatòries, l'alumne realitzarà un examen pràctic al qual haurà d'obtenir una qualificació igual o superior a 5. (*)

(*) Per poder realitzar aquest examen pràctic, prèviament l'alumne realitzarà un examen tipus test sobre els continguts treballats a les sessions pràctiques i haurà de aconseguir una qualificació igual o superior a 5. **Només si supera aquest test.** podrà realitzar l'examen pràctic.

En el cas del mòdul, Primers Auxilis les hores presencials obligatòries són 10.